

ŠOLSKA SHEMA

Poteka že od vsega začetka, leta 2009, ko je Evropska skupnost državam članicam namenila določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje sadja in zelenjave v šolah.

Namen tega Evropskega projekta je povečati porabo sadja/zelenjave v prehrani učencev, ustaviti naraščanje prekomerne telesne teže pri otrocih, kar vodi v številne bolezni sodobnega časa in ozaveščati učence in starše o pomenu uživanja sadja/zelenjave za njihovo zdravje. Po priporočilih svetovne zdravstvene organizacije naj bi dnevno zaužili najmanj 400g sadja/zelenjave na osebo. Žal pa večina tega ne uresničuje, zlasti mladi ne. Zavedati se moramo, da je skrb za zdravje odgovornost vsakega posameznika.

In kako pri nas deluje šolska shema?

Sadje/zelenjavo ponudimo enkrat tedensko, vsako sredo, tretji šolski odmor v razredih. Vključujemo lokalno pridelane vrste sadja/zelenjave. Poleg razdeljevanja sadja potekajo na šoli še spremljajoče izobraževalne in promocijske dejavnosti. Te aktivnosti izvajamo v okviru naravoslovnih in tehniških dni, ogledov kmetij, preko vsebin učnega načrta, pri vsebinah izbirnega predmeta SPH, pri projektu Zdrava šola, zdravstvene vzgoje in dni, ki se dotikajo pomena prehrane in zdravja. V šolski avli imamo izobešen plakat.

Učenci se dobro odzivajo, najraje pojedjo jabolka, od zelenjave pa svežo papriko. Še najprej jih bomo spodbujali k pozitivnemu odnosu do sadja in zelenjave.

Zapisala vodja prehrane Jelka Kranjc

